



## JASPE ROUGE

Ancrage, confiance en soi, créativité, dos, vitalité,  
Circulation du sang, cicatrisation

### PURIFICATION :

Dans l'eau pure (eau bouteille) pendant 4 à 5 heures  
Par fumigation avec de la Sauge blanche et du Palo santo

### RECHARGEMENT :

Lumière lunaire pendant toute une nuit  
Le soleil pendant 2 à 3 heures  
Sur du Cristal de roche pendant environ 1 heure  
Sur une fleur de vie pendant environ 8 heures ou toute la nuit

