



AMETHYSTE

Sommeil, acouphènes, maux de tête, foie
Intuition, immunité, deuils, paix, addiction

PURIFICATION :

Dans l'eau pure (eau bouteille) pendant 4 à 5 heures
Par fumigation avec de la Sauge blanche et du Palo santo

RECHARGEMENT :

Lumière lunaire pendant toute une nuit
Sur du Cristal de roche pendant environ 1 heure
Sur une fleur de vie pendant environ 8 heures ou toute la nuit

