



## CORDIERITE OU IOLITE

Sommeil, créativité, migraines, mémoire, yeux  
Système respiratoire, relaxation

### PURIFICATION :

Dans l'eau de source pendant 1 heure

Par fumigation avec de la Sauge blanche et du Palo santo

### RECHARGEMENT :

A la lumière de la lune

Sur du Cristal de roche pendant environ 1 heure

Sur une fleur de vie pendant environ 8 heures ou toute la nuit

