



QUARTZ FUME

Stress, maux de tête, blocages émotionnels, cauchemars, ancrage, addictions, concentration, tendinites, problèmes respiratoires, dos

PPURIFICATION :

Dans un verre d'eau de source environ 4 heures
Par fumigation avec de la Sauge blanche et du Palo santo

RECHARGEMENT :

A la lumière du soleil environ 2 heures
Sur du Cristal de roche pendant environ 1 heure
Sur une fleur de vie pendant environ 8 heures ou toute la nuit

